





# 2022年6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
					 <p>アスパラ肉巻き 里芋コロッケ</p>	
5	6	7	8	9	10	11
					 <p>メンチカツ ビーンサラダ</p>	
12	13	14	15	16	17	18
					 <p>天津丼 ミネストローネ</p>	
19	20	21	22	23	24	25
					 <p>豆野菜たっぷりのぶっかけ素麺</p>	
26	27	28	29	30	1	2
3	4	メモ				