





2022年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	 <p>鶏肉トマト煮込み ツナポテトサラダ</p>	7
8	9	10	11	12	 <p>鶏肉と豆苗春巻き 春雨サラダ</p>	14
15	16	17	18	19	 <p>チャーハン カニカマの春巻き</p>	21
22	23	24	25	26	 <p>アジのムニエルカレー風味</p>	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	メモ				