





2022年4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
						
					ニンニク塩焼きそば ミネストローネ	
3	4	5	6	7	8	9
						
					餃子炊き込みチャーハン	
10	11	12	13	14	15	16
						
					肉汁つけうどん冷しゃぶサラダ	
17	18	19	20	21	22	23
						
					花焼売 イタリアンスープ	
24	25	26	27	28	29	30

1	2	メモ
---	---	----