

# 2022年2月

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

30 31 1 2 3 4 5



鶏肉ソテーあんかけ マカロニサラダ

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26



鯧とブロッコリーとエリンギのバターボン炒め

27 28 1 2 3 4 5

6 7 休