





# 2021年6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
						
					<p>こんにゃくステーキ&amp;ベイクドポテト</p>	
6	7	8	9	10	11	12
						
					<p>鶏だんご豆腐のうま煮あんかけ</p>	
13	14	15	16	17	18	19
						
					<p>ちくわとチーズのしそ豚肉巻き・お味噌汁</p>	
20	21	22	23	24	25	26
						
					<p>ロールキャベツ</p>	
27	28	29	30	1	2	3
4	5	MEMO				