

2021年12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
						
					<p>茄子ひき肉ピリ辛丼 & 中華コンスープ</p>	
5	6	7	8	9	10	11
						
					<p>鶏肉のソテークリームソース</p>	
12	13	14	15	16	17	18
						
					<p>チャーハン</p>	
19	20	21	22	23	24	25
						
					<p>鶏の唐揚げ・しゅわデザート</p>	
26	27	28	29	30	31	1

2	3	メモ
---	---	----